

# „Chill mal!“ – Pubertät verstehen und begleiten

Ein Elternabend für Eltern von „Pubertieren“

Termin: Donnerstag, 19.09.2024, 19.30 Uhr  
Treffpunkt: Pfarrsaal Aub  
Referentin: Claudia Ruhe, Dipl.Soz.Päd.(FH) system. Coach,  
Elterntainerin Triple P und Mutter  
Anmeldung: bis 16.09. [fsp@stadt-aub.de](mailto:fsp@stadt-aub.de) oder 0173-4079664

Die Pubertät ist eine der spannendsten Lebensphasen für uns als Eltern! Aber auch für die Kinder: Verunsicherung, ein Ablöseprozess, ein Entwicklungsschritt- voller Wünsche, Ängste und Selbstzweifel. Aber auch voller verrückter Ideen.

Viele Strategien in der Erziehung funktionieren nicht mehr so einfach wie bisher, vieles wird in Frage gestellt, die Meinungen von uns Eltern scheinen nicht mehr gefragt.

Andererseits, wenn wir uns auf den Prozess einlassen, können wir neue Seiten an unseren Kindern kennenlernen, denn hier kommen interessante Persönlichkeiten und spannende Gesprächspartner, die eigene Meinungen und Ideen vertreten.

Jede Generation hat ihre Herausforderungen, Digitalisierung ist heute sicherlich die Größte von allen und verlangt nach neuen Konzepten von Eltern und eine klare Haltung und Begleitung.

An diesem Abend wollen wir uns gemeinsam anschauen, wie Eltern in dieser wichtigen Entwicklungsphase, ihren Kinder Halt und Flügel geben können.

Fragen und unangenehme Themen erwünscht, denn eines hilft immer – zu sehen, wir sind nicht die Einzigen.

Das Angebot ist kostenfrei.

Bitte per Email an [fsp@stadt-aub.de](mailto:fsp@stadt-aub.de) oder über  
WhatsApp 0173-4079664 anmelden.